العلام الأحاد

















استيقظ (هيكي) من رحلته عبر الزمن ، ليجد نفسه في منزل سقط منه في الماء فانقذه شخص اسمه ((بيبو)) ، وطبقا لقانون هذا المهد اصبح (هيكي) عبدا ((لبيبو)) وجلس (هيكي)) يصطاد بالسنارة . وثار عليه الصيادون ا









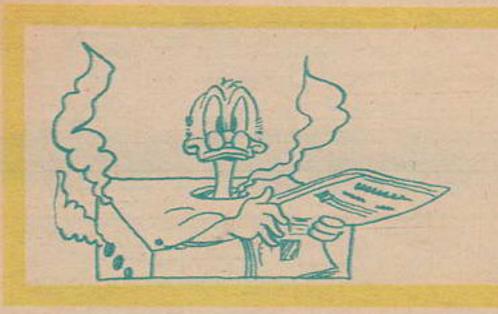








I WIS CUS

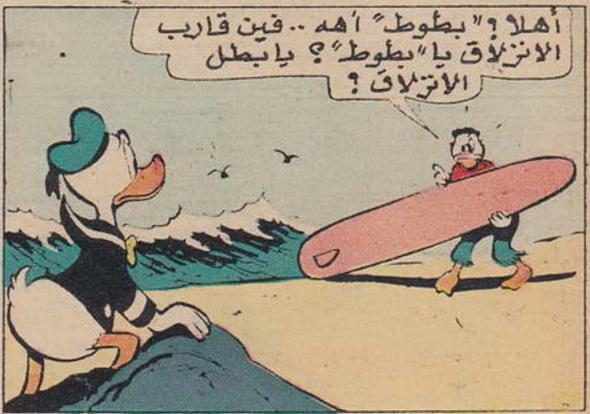








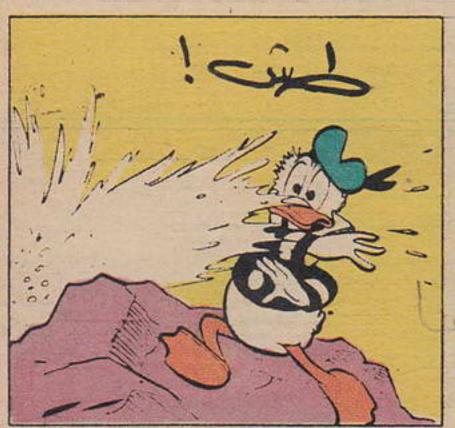


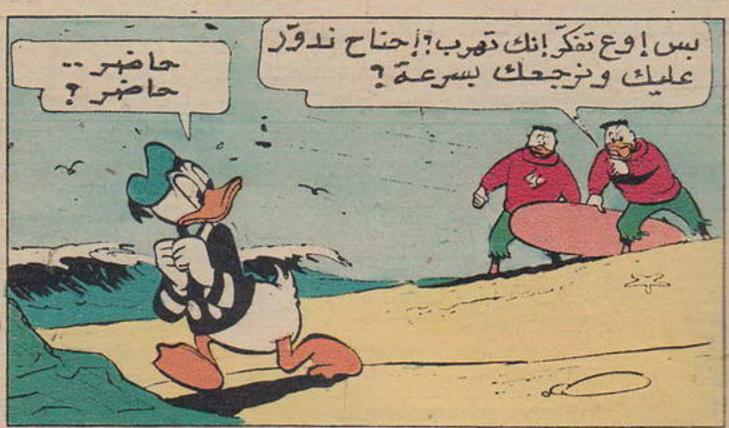


للتعارف: مصطفى ابراهيم احمد ، العنوان : ١ شارع محمد بك غنيم - شيرا - القاهرة ،

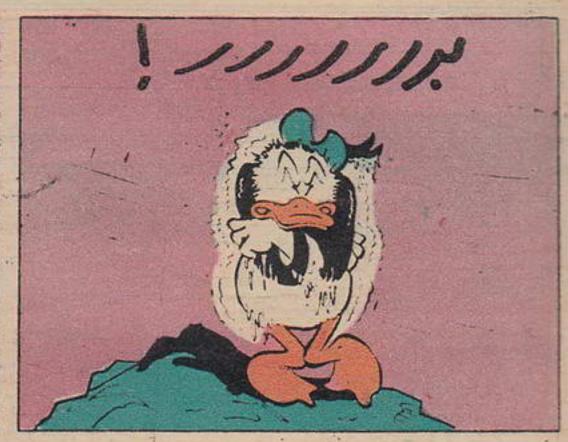




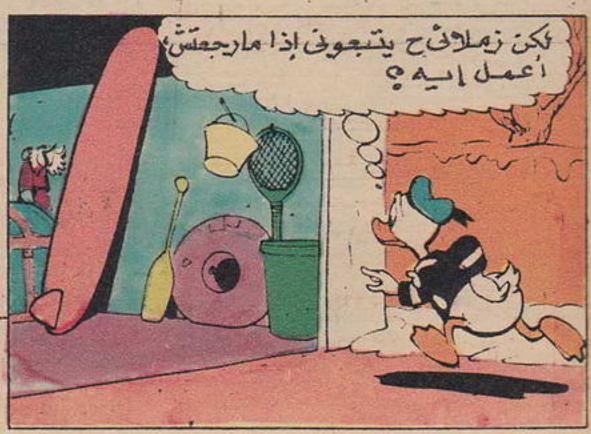












المتمارف: ممدوح عصام الدين . العندوان: مساكن عين الصيرة بلوك ٨٤ - القاهرة























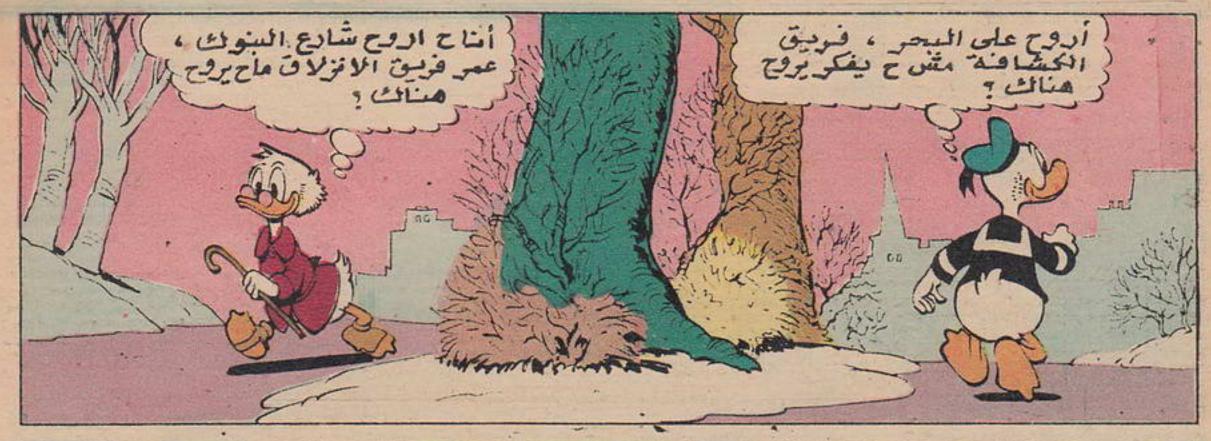
























للتعارف : محسن حنفى صالح . العنوان : ٢١ شارع الخصوصي _ بولاق - القاهرة















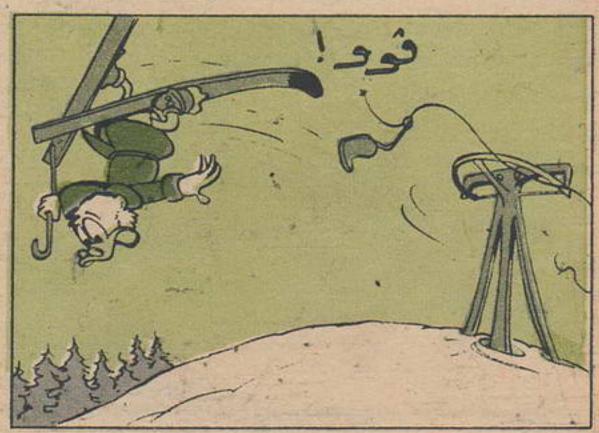




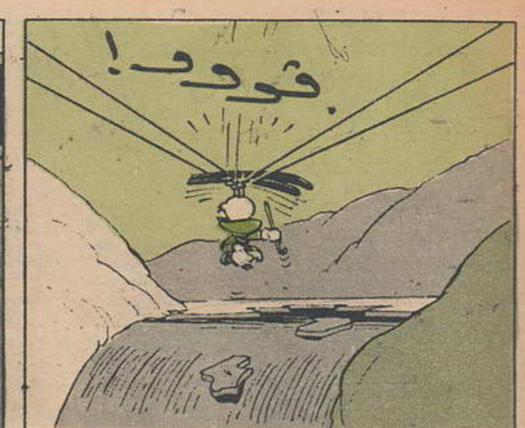








لمتعارف : عاطف ميلاد نجيب . العنوان : ٢٤ شارع مسجد العطارين بالاسكندرية - ج. ٤٠٠.



























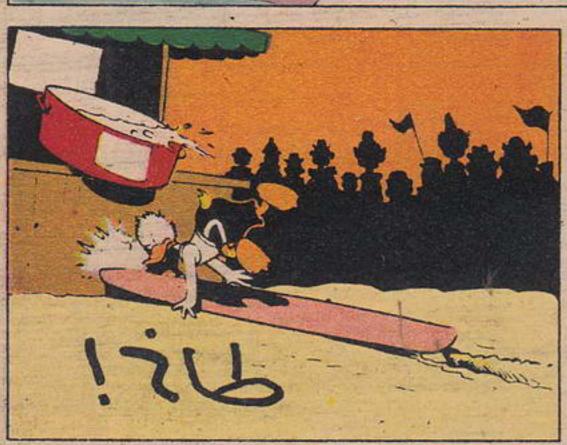




















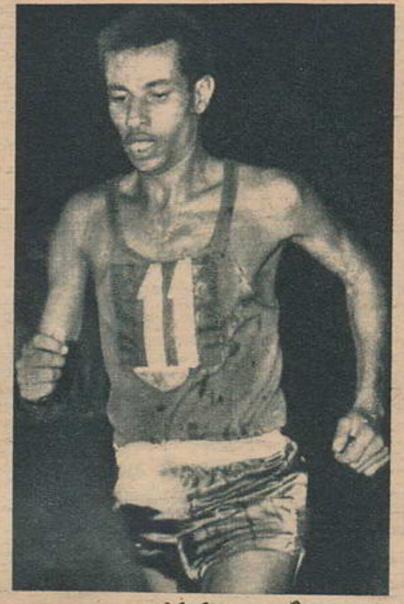




حص ينعالعالهابكال

فى الدورة الأوليمبية السابقة التى اقيمت فى طوكيو فاز جندى من اثيوبيا واسسمه ((ابيبى بيكيلا)) فى سباق المارثون وقطع مسافة ، 7 كيلو مترا عدوا ، واستمع الى هتساق مثلة الف يابلنى ، وقد أثار اعجابهم بسرعته وقوة تحمله ، وقد سبجل رقما قياسيا جديدا ، واثبت صدق القول : ان الانسان لا يرضيه شىء ، ففى كل مرة يسجل فيسه بطل رقما قياسا يقول المشاهدون :

وكننا نذكر الشاب الامريكى «دون سكولاتدرى) الذى فاز باربعميداليات ذهبية في دورة طوكيو لا وسجل رقما عالميا في سياق الد ١٠٠٠ متر في



السي يبكيلا

وقد ثار على النظام القديم الالمنيان وقد ثار على النظام القديم الالمنيان الفالديمر جريشلر »، و « رنيدل » وهما اللذان استحدتا الطريقية الجديدة في التدريب قبيل الحيرب المالية الثانية تقفى هذه الطريقية بأن يخفض الرياضي ايقاع دقات قلبه الدينون المالية التارياني القاع دقات قلبه المنانية الثانية الثانية الثانية المالية التارياني التارياني المالية التارياني المالية التارياني المالية المال

ويؤدى التمرينات الرياضية في فصل

الشتاء . ثم يستريح ليستجمع قواة ع

المالية الثانية تقضى هذه الطريقية بأن يخفض الرياضي ايقاع دقات قلبه (ا يخف المجهود الذي يبدله القلب الباداء مجموعة من الحركات المختصرة المتالية ويفصل بينها فترة مقيدة تقديرا علميا مضبوطا . وهكذا يخفش المجهود الذي بهذله القلب بمقيدار المثالية ممايساعدالرياضيعلى الاستمرار

وقوة التحمل ... وقد سجل الرودلف هي يج المعدو سينة

مات جندى يونانى بعد انجرى مسافة ٤٢ كيلو مترامندعشرين قسرنا ليبلغ مواطنيه اليونانيين انتصار جيشهم على جيش الفسرس في معسركة المارثون ٠٠ ولتخليد هذا الجندى البطل أصبح سسباق المارثون من الالعاب الاوليميية البارزة.

۲٥ر٢ ارع دقيقة) بطل من ١٨ ثانية عن بطل ١٩٥٢ « جين بواتيو »

ويصبحل الابطال ارقاما قياسية بسرعة كبيرة وتتحطم الارقام القياسية يوما بعد يوم، وعشرات من الرياضيين من الصفوف الاخيرة ضربوا الرقيم القياسي للبطل الفنسلندي « بافو تورمي » الذي كان يعتبر سنة ه ١٩٤ معجزة من الستحيل ان يعسل الي مستواه فرد آخر ...

تدريب شاق

والتدريب الشاق المضنى هوالذى يخلق البطولات الفذة في المسدو او

السباحة أو في أية لعبة اخسرى ..

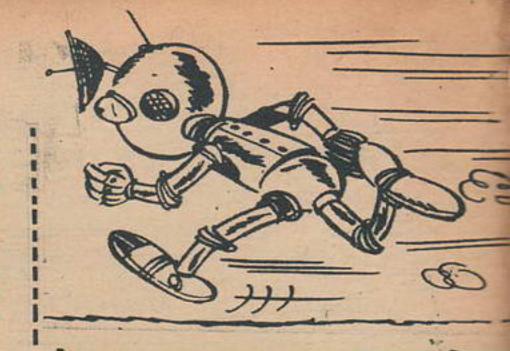
ويخضع كل رياضى لنظام صارم في التدريب ، فالمعجزة الامريكية في السباحة ((دون سكولاندر)) وهو من جامعة كارولين الجنوبية في لوس انجلوس ، ينزل الماء كل يوم الساعة السادسة صباحا تحت رقابة مدرب السباحة العظيم ((بيتر دالان)) ، ويظل السباح يسبح كيلو مسرات ويظل السباح يسبح كيلو مسرات وكيلو مترات حتى يصاب كل مسن يشاهده بالدوار ،

وفي الماضي كان الرياضي يكتفي

۱۹۶۳ مستخدما طريقة « ريئدل» .. وانكانت هده الطريقة تجعل من الانسان اشبه بالالة لانه يودى حركات ثابتة وبطريقة موحدة ..

وهناك طريقة ((جيوت اولاندر))
السويدى الذى يجعل ابطاله يتدربون
في جو قطبى وفي آخر التدريب يأخذون
حمام البخار « السونا » التقليسدى
درجة حرارة ٨٠ الى ٩٠ درجةمئوية

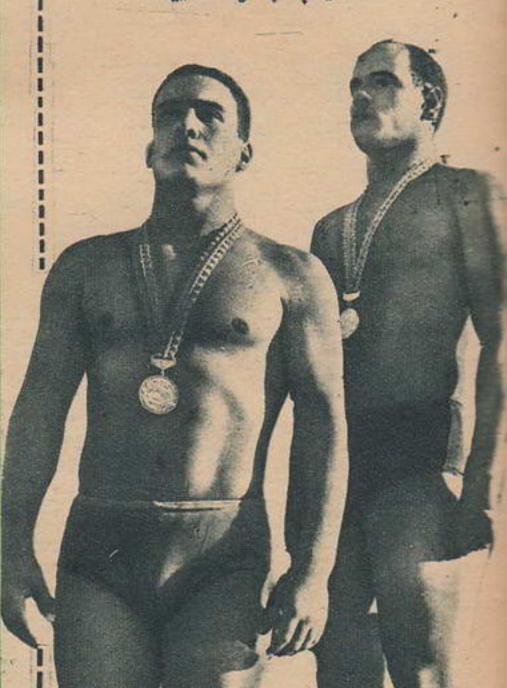
وهناك الطريقة الثالثة التي ابتدعها المدب المجرى « ميهالي اجلوى » وهي الطريقة التركيبية والتي بفضلها فساذ

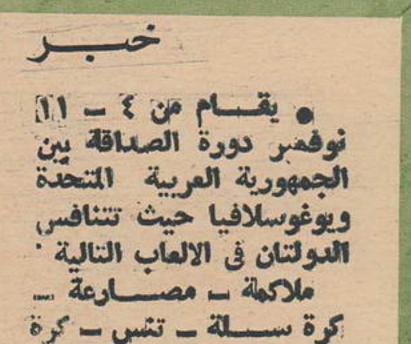


السين ا

البطلان الامريكيان ((بوب)) و ((ميلز))
بالميعاليات الذهبية في دورة طوكيو . .
والطريقة في منتهى البسساطة هي
الاستفادة من التجارب السسابقة من
الابطال السابقين . .

والتي تعتمد على العلم 6 فإن الملمدخل والتي تعتمد على العلم 6 فإن العلمدخل حياة الرياضيين فأصبح نظام معيشتهم يخضع للحقائق العلمية ، واصبحالطمام الذي يقدم الى اللاعب يتفسق مع الرياضة التي يؤديها ، ولا يأكل حسب مزاجه 6 وهكذا دخلنا بفضل العلمالي مرحلة تصنيع الرياضيين ، ودبما استطاع العلم في المستقبل ان يخسرج العداء الذي يقطع ألى كيلومترا في العداء الذي يقطع ألى المنابين









و هل الذي بعظم رقما قياسيا يشترط أن يسكون في دورة اولبيلة ؟ الذي يسبحل رقما قياسيا يسجل باسمه ، وليس شرطا أن يحسرز الرقم في دورة اوليمبية كما أنه ليس شرطا أنه يجب أن يحقق هنذا الرقم ايفسا مرة أخرى فمنسلا الرياضي الامريكي ((باقل)) هو صاحب الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة صاحب الرقم القياسي العالمي في القفز بالزانة القفز آكثر من اربعة أمتسار والادهي أنه القفز آكثر من اربعة امتسار والادهي أنه لم يستطع أن يصل الى الادوار النهائية لم يستطع أن يصل الى الادوار النهائية ... ومع ذلك فالرقم العالمي ما زال مسجلا باسهه .

اليابان • • عاش حطاب مـــــع زوجتـــــه في قرية صـــغيرة ، • • وكان الحطاب يذهب كل يوم للغابة لقطم الاخشاب اليبيعها ٠٠ وفي يوم من الايام دهش كثيرا عندمارأي ضوءا يسم من احدى أشجار الغاب الطويلة ٠٠و بعد أن فكر قليلا أخذ « بلطة » حادة وكسر بها الســـجرة !! وكم كانت دهشته وذهوله عندما وجــدبداخلها طفلة صغيرة جميلة ! فبكى الرجل من شدة الفرح ورفع يديه الى السماء وقال: « أحمدك وأشكر فضلك يا رب ٠٠ بعثت لى بهذه البنت الجميلة لاني ليس لى اولادا . .» وحميل الحطاب الطفلة الصغيرة الى داره ٠ وفي اليوم التـــالي ذهب كعادته للغابة ، وكما حدث في المرة الاولى وجد شجرة أخرى يشم منها النور فكسرها فوجد بداخلها كمية كبيرة من الذهب ٠٠ فقال الرجل: « الحمد الله ٠٠ ربنا بعتلى كمان برزقها علشان أقدر أربيها !! » ومضت الايام ولم يستغل الحطاب الطيب ما وجده من ذهب في الانفاق على نفسه ، بل استغله في الانفاق على الصغيرة الجميلة التي وجدها . تحسن حال الحطاب وازدادت ثروته ٠٠ كما كبرت الطفلة وأصبحت شابة في غاية من الحسن والجمال ، وكلما اقترب منها انسان شم رائحة عطر زكية ٠٠ الذلك سموها « أميرة العطر » • وسمع عن جمالها الامراء والنبلاء ، فتسابقوا في طلب بدها ، حتى أنه حدثات مبارزة بين اثنين من الامراء تقدما للزواج منها . . ومضت أيام ٠٠ ورآهـ والدها تجلس حزينة ، وتسيل سطورة بابلنيت الدموع من مقلتيها وهي تنظر الى القمر ٠٠ سألها والدها عن سر حزنها فقالت: « والدى العزيز ٠٠ أنا بنت القمر ، وجئت الى الارض لكى أكون سببا في سعادة انسان طيب وأمين مثلك والانمدتي انتهت على الارض ، ولا بد أن أعود مرة ثانية عندما يكتمل القيمر هذا الشهر » بكي الرجل الطيب ، وأخذ يجرى للامبراطور ، وقص عليه ماسمعه منها. فأمر الامبراطور الحرس أن يقفوا داخل وخارج بيت الحطاب لكي يمنعوا الاميرة من الصعود الى القمر ، وعندما اكتمل القمر فجأة ظهر تسحابة في السماء، وأخذت في الاقتراب الارض واتجهت الى الاميرة ٠٠ وخرج من بينها أمير يلبس الثياك ، وبغتة ظهر ضوء شديد أعمى عيون الحرراس مكنوا من اطلاق سهامهم على الامير ، فقال الامير ضاحكا: حال القمر لا يحاربون ٠٠ فأنا عندما أقترب من الابواب والشبابيك تفتح لي بسهولة ٠٠ يا رجل يا طيب ٠٠ لقد بعثت لك الامرة لكي

الابواب والشبابيك تفتح لى بسهولة ١٠ يا رجل يا طيب ١٠٠ لقد بعثت لك الاميرة لكى تساعدك ، وتحسن حالك ، لانك كنت رجلا فقيرا وأمينا ، ويا كبرت الاميرة ستخلق لك ولما كبرت الاميرة ستخلق لك المتاعب فلصالحك رأيت أن تتركك الان »

قالت الامرة مودعة والديها: «شكرا لكما ٠٠ يا ماما ويا بابا ٠٠ لان حبكما لى كان أعلى من الجبال ، وأعمق من البحار وستكونان دائما في فكرى وأنا في السماء! »

! cop 31999



























































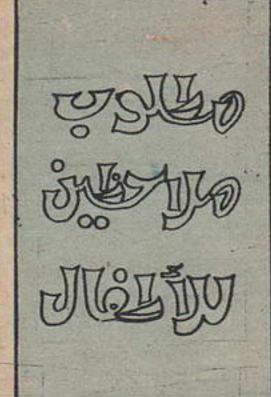








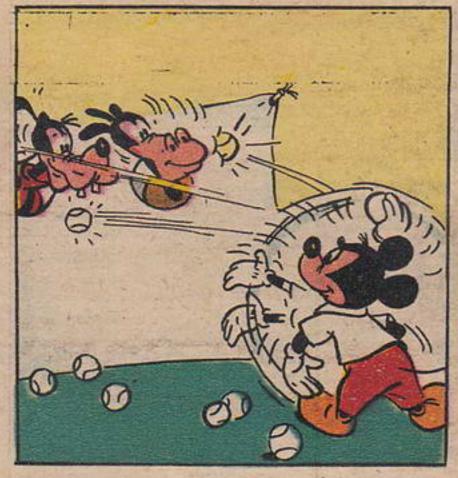












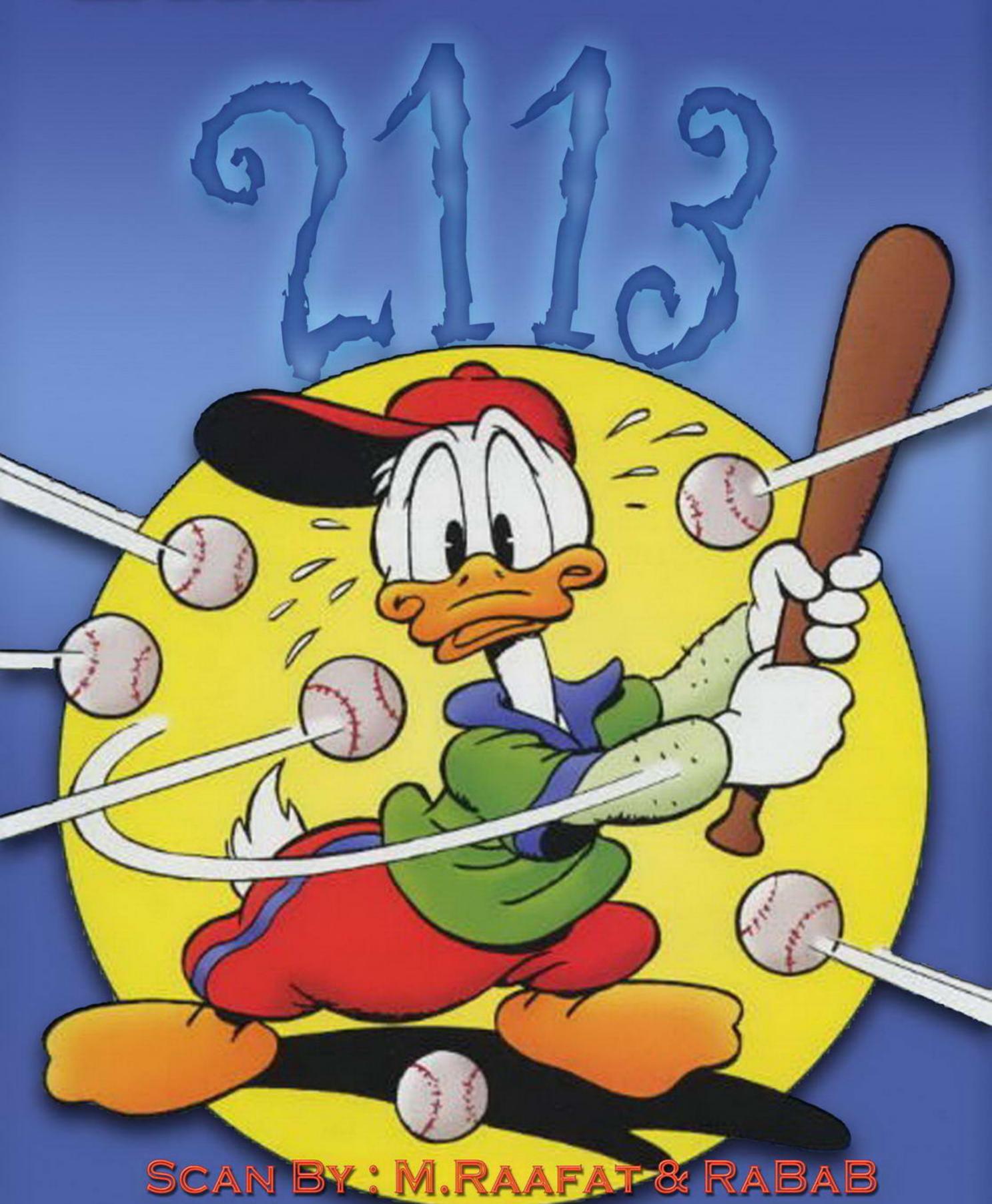














هذا العمل هو لعشاق الكوميكس . و هو لغير اهداف ربحية و لتوفير المتعة الادبية فقط . . رجاء حذف الملف بعد قراءته و شراء النسخة الاصلية المرخصة عند نزولها الاسواق لدعم استمراريتها . . **********

This is a Fan Base Production . not For Sale or Ebay ..

Please Delete the File after Reading and Buy the Original

Release When it Hits the Market to Suport its Continuity ...



مناك أمرأة تسكن في حجرة بيظاء مثل الثلج ١٠٠ كل شيء فيها أبيض ١٠٠ جدرانها ١٠٠ ونوافذها وكانت السيدة سعيدة بحجرتها البيضاء ١٠٠ وكانت تعتقد أنها أجمل حجرة في العالم ١٠٠

ولكن في صباح أحد الايام نظرت من النافذة ، ورأت الاشجار الخضراء والطيور تفنى فوقها وقالت لنفسها : (لو الننى قابلت جنية لطلبت منها أن تغير لون حجررتي هذه . . ثم نادت :

- آه .. يا عزيزتى الجنية . . اين انت ؟ .. الريد ان اراك ؟ ورد صوت راقيق من النافذة :

_ ماذا تطلين ايتها السيدة ؟

وكان هناك على النافذة جنيسة صغيرة تلبس في قدميها حذاء آخضر مثل خضرة الزرع في شهر ابريل .. وخافت السيعة .. لكن الجنيسة طمأنتها .. اخيرا قالت لها السيعة:

- ((أيتها الجنية الجميلة .. أنا متعبة من هذه الحجرة البيضاء .. سأكون سعيدة لو كانت حجرتى بما فيها خضراء اللون)) .

قالت الجنية:

ـ لك ما تطلبين ايتها السيدة .

ثم قفزت داخل الحجرة .. وكان كل شيء تلمسه يتحول الونه في الحال الى الليون الاخضر ... وضحكت السيدة من شدة الفرح وقالت:

- شكرا لك ايتها الجنية .. هذه هي الحجرة التي أحبها .. وسأكون سعيدة بها .

وطارت الجنية بجناحيها من النافذة .. وأخنت السيدة تمشى في حجرتها سعيدة مثل الطير ، ولكن في يوم آخر نظرت من الشباك وشمت رائحــة القرنفل الذي ينمو في الحــديقة . وتنهدت .. ونادت على الجنية :

واطلت عليها الجنية من الشباك وهي تلبس في رجلها حداء يشببه زهود القرنفل في شهر مايو ..وطلبت منها السيدة حجرة قرنفلية بدلا من حجرتها الخضراء ... ولبت الجنية طلبها في الحال واصبح عندها حجرة قرنفلي قرنفلي ما فيها لونه قرنفلي ولكن سعادتها لم تستمر .. فلقد نظرت من الناال المنافة مرة .. ورات



اوراق الشجر الصفراء وهي ترقص على ارض الحديقة .. وقبل ان تفكر .. نادت على الجنية وطلبت منها حجرة صفراء ..

وبعد لحظة كانت الحجرة وكسل ما فيها بلون النهب .. وشسكرت الجنية كثيرا وقالت لها :

ـ « هذه بالضبط هى الحجــرة التي كنت أتمناها » .

ولكنها وقفت بعد مدة في نافذتها - تنادى على الجنية وتطلب منها المحلية حجرة سوداء بدلا من حجرتها الذهبية لانها تحب الليل عندما تلمع فيلما النجوم ...

فقالت لها الجنية:

۔ ((ان طمعك جعلك لا تعسرفين ماذا تطلبين . ولا تظرين قبل أن تطلبي الى شيء)) .

ثم قفزت من النافذة الى الحجرة .. ولست الجسدران فاختفت .. ولست البستائر فطارت في الهسواء واختفى كل شيء في الحجرة حتى ارضها ..

وطارت الجنية وتركت السيدة تقف وحدها في الليل المظلم .. بالا اى حجرة .. وليس حولها سيوى النجوم تلمع في السماء .

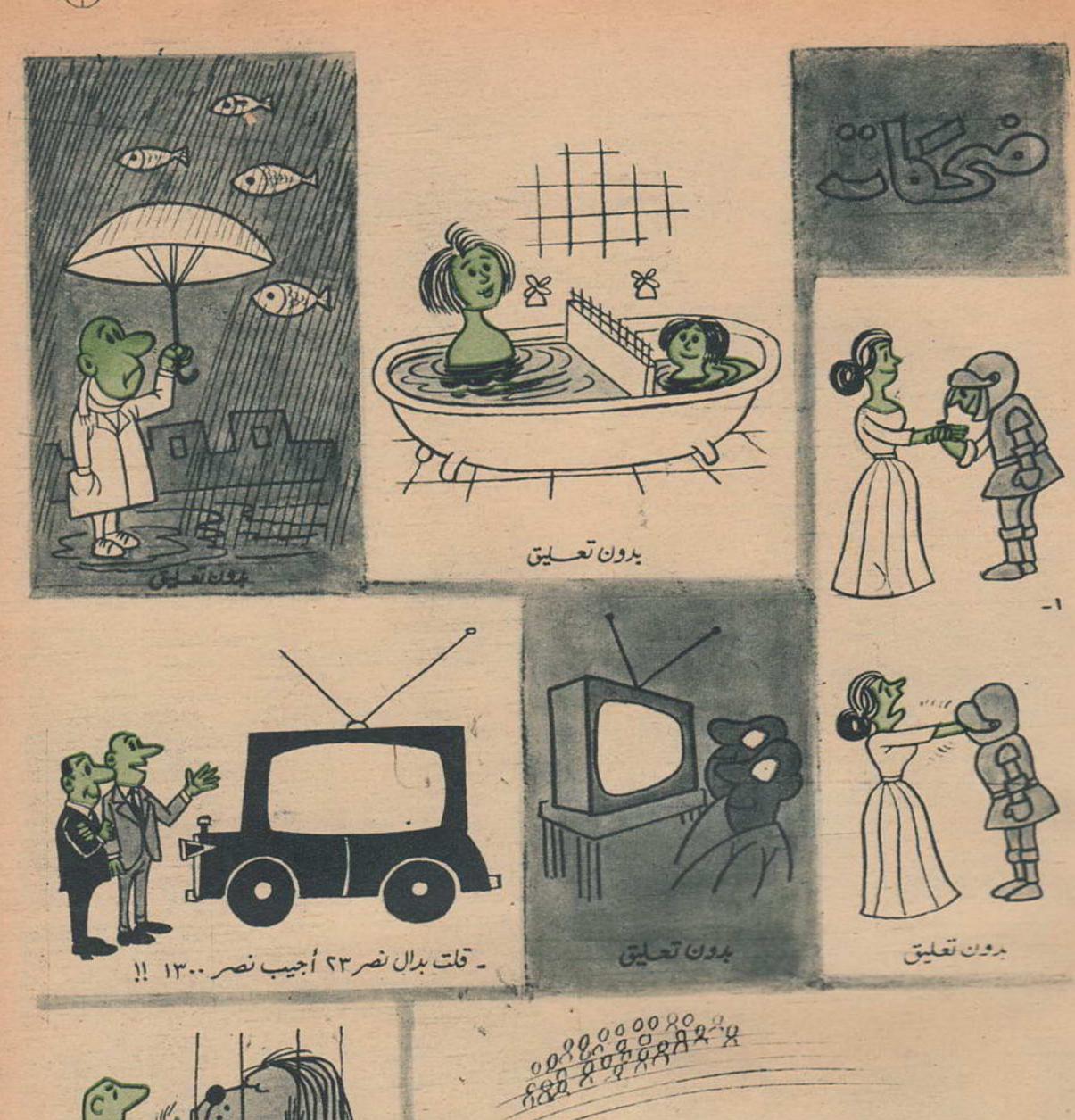


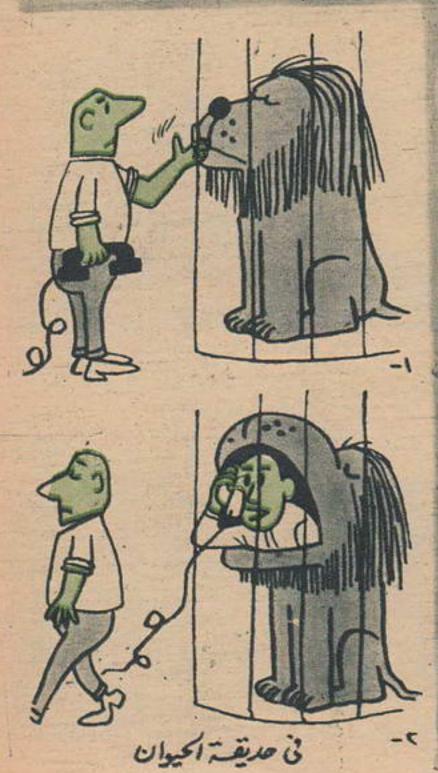
صورة وخبر
الصبودة التي أمامك تعبر عن عاطفة وشعوره و الحيال وشعوره و الحيال أخوان و فهال أخوان و أفترقا لمنة قصيرة وعندما التقيال عبرا عن فرحتهما باللقاء و بالاحضان و و المنان أخوان و اللقاء و بالاحضان و و المنان أخوان و اللقاء و بالاحضان و و المنان و بالاحضان و ب

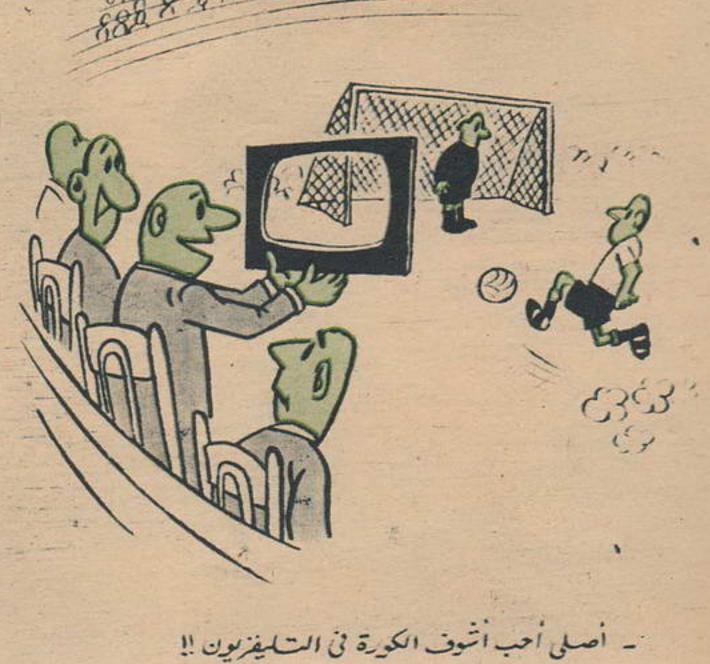


قيمة الاشتراك السنوى (٥٢ عندا)في الجمهورية العربية المتحدة . ١٥ قرشا صاغا ... في السؤدان ، ١٥ قرشا سودانيا في سوريا ولبنان ، ١٥٠٥ لمرة ... في بلاد اتحاد البريد العربي جنيهان ... في الامريكتين ٨ دولارات ... في سائر أنصاء العالم . ه شلنا والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال في الجمهورية العربية المتحدة والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال في الجمهورية العربية المتحدة

قطر والبحرين ١٦ انة ليبيا : بتفازى وطرابلس ، ه مليما : الجزائر ٧٥ فرنكا : القرب ، ٦ فرنكا . حقوق الطبع معفوظة المسسة « والتديزني » C W.D.P.







I Live Jin











للتعارف : فاروق محمدين ذهران العنوان ؛ شارع مرزا بولاق مصر





























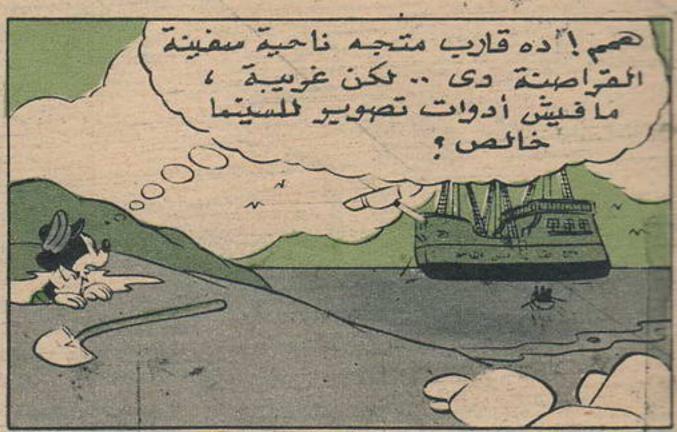




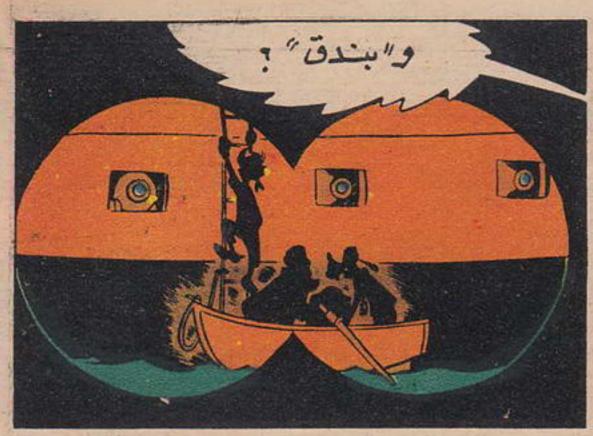








للتعارف: فهمى عباس السيد . العنوان نسب بريدة الجمهورية - ١٢ شارع الأورة . الاسماعيلية - ج٠ع٠٩



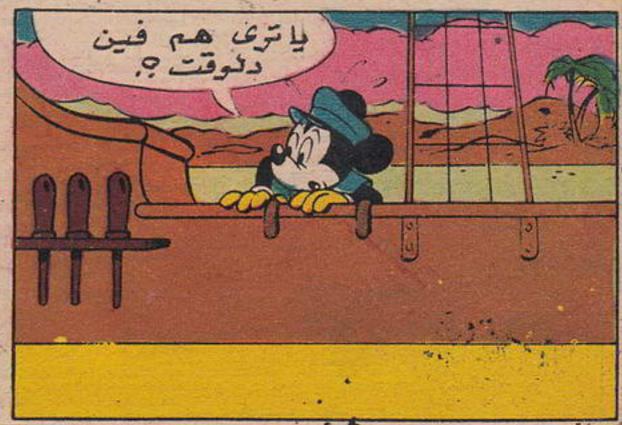












للتمارف : رضا حسن عبد الحافظ ، العنوان : شارع السويقة الجوانية بالخرطة القديمة ، قسم الخليفة _ القلمة _ القاهرة :















للتعارف: رضا زكريا حافظ . العنوان: ٨شارع محمود حلمي - الترعة البولاقية - شبرا - القاهرة

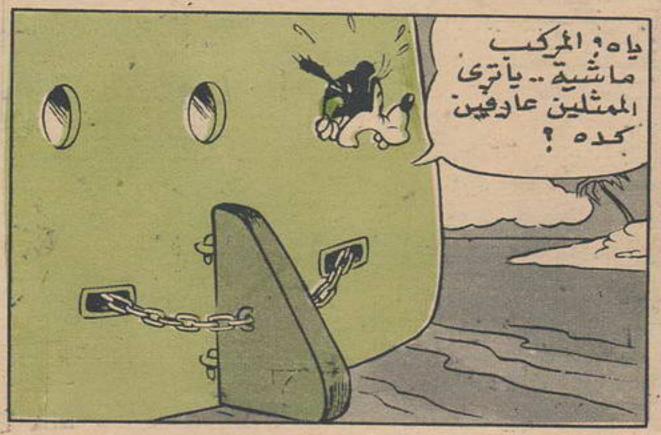














للتعارف : رافت ابراهيم محمد . العنوان : ٨٨ شارع ابو سيفين _ مصر القديمة _ القاهرة



